

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
12.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	200г	292.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	453.9
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	60г	82.4
	Запеканка из печени с рисом	200г	301.112
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	111.2
	Компот из кураги	200г	121.4
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		1395г	1350.312

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
\_\_\_\_\_ А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
12.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	250г	365.125
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		495г	526.925
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	60г	82.4
	Запеканка из печени с рисом	250г	376.389
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	139
	Компот из кураги	200г	121.4
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		850г
Итого за день		1545г	1526.414

(должность)

(подпись)

(расширенная подпись)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети (1-4 класс)  
12.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	60г	82.4
	Запеканка из печени с рисом	200г	301.112
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	111.2
	Компот из кураги	200г	121.4
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	850.412

(должность)

(подпись)

(расширенная подпись)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
12.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Кефир	200г	120
	Печенье сахарное	70г	973
Итого за ПОЛДНИК		270г	1093
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	452.6
Итого за день		715г	1545.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)